

REGOLAMENTO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE LICEO "SAN BENEDETTO"

Approvato con delibera n. 246 del Consiglio di Istituto del 15.11.2022

REGOLAMENTO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

PARTE GENERALE

Art. 1 - La Scuola per la promozione della salute

1. La Scuola rappresenta il luogo in cui educazione, formazione, informazione, confronto, controllo e sicurezza, dovrebbero trovare completa integrazione e piena attuazione.
2. Obiettivo primario delle Istituzioni scolastiche è quello di garantire il benessere ed il conseguente successo formativo degli studenti.
3. La salute e il benessere degli studenti (fisico, psicologico, relazionale) contribuiscono a favorire la loro capacità di apprendimento.
4. La Scuola è, pertanto, chiamata a promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate; tra queste, prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione.

Art. 2 - Finalità del Regolamento

1. Il presente Regolamento è redatto con finalità educative e si prefigge di tutelare il diritto alla salute degli allievi, del personale e di tutti gli utenti dell'Istituzione Scolastica, sensibilizzare sui temi della prevenzione e promuovere corretti stili di vita, garantire un ambiente salubre, conformemente alle norme vigenti di sicurezza sul lavoro.
2. È altresì necessario fare della Scuola un ambiente "sano", basato sul rispetto della persona e della legalità e che faciliti nelle persone scelte consapevoli orientate alla salute propria ed altrui.

Art. 3 - Condivisione del Regolamento

1. Il Liceo San Benedetto si impegna a portare a conoscenza di tutti i propri utenti i contenuti del presente Regolamento, ricercandone la massima condivisione. Lo stesso si adopera altresì a fornire agli utenti tutte le altre informazioni ritenute utili per l'applicazione del Regolamento stesso e la messa in atto di stili di vita sani.

Art. 4 - Costituzione di un gruppo di lavoro

1. Si istituisce un gruppo di lavoro interno, denominato ***"Team Salute ed Alimentazione a scuola"*** che, anche in collaborazione con gli operatori sanitari coinvolti, coordini e verifichi tutte le iniziative sulla salute, in particolare, quelle relative ai temi del progetto ministeriale *Guadagnare Salute* (alimentazione, attività fisica, fumo, alcol).

Art. 5 - Attività didattiche curricolari

1. Tutti gli insegnanti sono chiamati a fornire il proprio contributo allo svolgimento delle attività didattiche curricolari relative ai temi indicati in collaborazione con il referente alla Salute e/o alle Funzioni Strumentali dedicate.

Art. 6 - Programmi educativi

1. L'Istituto scolastico si impegna ad attivare nelle proprie azioni curricolari e formative rivolte a docenti, non docenti, famiglie e studenti, interventi di promozione della salute e di sensibilizzazione con la partecipazione attiva delle componenti sopracitate.
2. Le iniziative di cui sopra non hanno carattere di "progetto" ma di "processo" di adesione e sostegno dell'Istituzione scolastica al modello sperimentale "Scuole per la promozione della salute".
3. La scelta dei programmi educativi prevede l'adozione di programmi già validati o in corso di validazione.
4. In riferimento all'alimentazione e all'attività fisica il programma di riferimento è il **Programma Attivamente Sani**.
5. Potranno altresì essere in atto progetti interni (PTOF) come **"Well-Eating"** per la consapevolezza alimentare e prevenzione Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

PARTE TEMATICA

Art. 7 - Valenza educativa nel processo di cambiamento riguardo al fumo di sigaretta

1. In ogni fase di attuazione del processo, pur ottemperando alla necessità di integrare azioni di educazione, regolamentazione/ controllo, sensibilizzazione dell'utenza e supporto al cambiamento degli stili di vita in relazione al fumo nel contesto scolastico, il Liceo San Benedetto si fa carico di dare assoluta priorità alle azioni di educazione, motivazione e sostegno al cambiamento, piuttosto che alle azioni di sorveglianza e punizione.

Art. 8 - Divieto del fumo

1. È stabilito il divieto di fumo, anche per le sigarette elettroniche, in tutti i locali e nelle aree all'aperto di pertinenza dell'istituto scolastico.
2. In tutti gli ambienti scolastici sono apposti cartelli con l'indicazione del divieto di fumo, della relativa norma, delle sanzioni applicabili; è possibile individuare tra il personale docente e ATA i responsabili per la vigilanza, denominati responsabili preposti, a cui spetta rilevare le violazioni.
3. Tutto il personale scolastico, docente e ATA, ha comunque l'obbligo di vigilanza e di segnalare eventuali infrazioni riscontrate ai responsabili preposti.
4. Le sanzioni sono applicate a chiunque viola il divieto di fumo, personale, studenti o visitatori, sia negli spazi interni sia in quelli esterni dell'Istituto.

Art. 9 - Divieto del fumo nei contesti extrascolastici

1. Durante i viaggi d'istruzione, che costituiscono un momento interamente inserito nelle attività formative e educative dell'Istituto, sia rispettato il divieto di fumare sia da parte degli accompagnatori sia da parte degli studenti.
2. La dichiarazione di accettazione della condizione è firmata direttamente dagli allievi maggiorenni e firmata dai genitori dei minorenni.
3. Gli insegnanti sono tenuti all'astensione dal fumo in quanto in regolare servizio.

Art. 10 - Scuole libere dall'alcol

1. L'Istituto evidenzia che il consumo di alcolici può comportare un rischio lavorativo aggiuntivo, che i lavoratori pubblici impiegati nel Comparto Istruzione sono fra i dipendenti tenuti ad astenersi completamente dal consumo di alcolici in ambiente lavorativo, che il consumo di alcol provoca gravi rischi per la salute di un adolescente (utente privilegiato della Istituzione scolastica).

Art. 11 - Divieto di consumo di bevande alcoliche

1. Il Liceo *San Benedetto* sulla base della normativa vigente, concorda il divieto assoluto, per tutte le categorie dei lavoratori scolastici di consumo di bevande alcoliche e superalcoliche durante lo svolgimento delle attività lavorativa, all'interno della Scuola.
2. Si sottolinea che, riconoscendo i valori tradizionali e popolari legati alla produzione di bevande alcoliche, come ad esempio il vino, il Liceo San Benedetto darà priorità alle azioni di educazione e motivazione per la consapevolezza dei rischi dell'abuso e per l'educazione al giusto equilibrio, piuttosto che alle azioni di sanzione.

Art. 12 - Regolamentazione dei comportamenti alimentari a scuola

1. Si intende rafforzare e raccomandare il consumo di prodotti alimentari salutari a tutti gli utenti dell'Istituto, sconsigliando e limitando, in collaborazione con il personale del *Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione*, il consumo di bevande gassate dolci e/o energizzanti e prodotti particolarmente ricchi di lipidi, sale, zuccheri durante lo svolgimento dell'attività lavorativa, all'interno della Scuola.
2. Pur consapevole dei valori tradizionali e popolari legati alla produzione di alcuni alimenti tipici della "festa" come dolci e prodotti da forno in generale, il Liceo *San Benedetto* darà priorità alle azioni di educazione e motivazione per la consapevolezza dei rischi dell'abuso e per l'educazione al giusto equilibrio, piuttosto che alle azioni di sanzione.

Art. 13 - Revisione della qualità degli alimenti somministrati in Istituto

1. Il Liceo *San Benedetto* si impegna a considerare, nei futuri rapporti contrattuali con tutti gli operatori economici che erogano il servizio di somministrazione di prodotti alimentari per i propri utenti (distributori automatici, bar interno all'Istituto, rivenditori autorizzati), in modo da escludere dai contratti la possibilità di somministrazione e vendita di bevande alcoliche e, viceversa, includere nei suddetti

contratti la possibilità di somministrazione e vendita di frutta, snacks a base di frutta, bevande di frutta senza zuccheri aggiunti.

Art. 14 - Indicazioni sui consumi alimentari nei contesti extrascolastici

1. I Consigli di Classe prevedono che per l'approvazione di un viaggio d'istruzione sia preso l'impegno da parte di tutti i partecipanti di prevedere l'utilizzo di almeno tre porzioni di frutta/ giorno durante l'intera durata del viaggio. La dichiarazione di accettazione della condizione è firmata direttamente dagli allievi maggiorenni e firmata dai genitori/tutori dei minorenni.

Art. 15 - Attività fisica curriculare

1. A tale scopo il Liceo San Benedetto dopo il parere favorevole del Collegio Docenti, garantisce che almeno l'80% delle ore curriculari di attività fisica si svolgano in palestra o all'aperto con la partecipazione di tutti gli allievi, richiedendo il certificato medico come giustificazione per l'esonero alla partecipazione delle attività proposte dal docente che devono essere pertanto orientate verso l'inclusività e il contrasto alle disuguaglianze.

Art. 16 - Supporto ambientale per la promozione dell'attività fisica a scuola

1. L'Istituto promuove, per i non pendolari, il raggiungimento dell'Istituto a piedi o con la bicicletta anche attraverso campagne informative che coinvolgono le famiglie.
2. Si prevede la dotazione di attrezzature adeguate e in numero sufficiente per garantire l'accesso e il parcheggio delle biciclette negli spazi contigui.

Art. 17 - Contesti educativi per la promozione dell'attività fisica a scuola

1. Potranno essere favoriti momenti di aggregazione fra docenti e studenti al fine di promuovere la socializzazione attraverso passeggiate a piedi ed in bicicletta, cercando di favorire queste modalità anche per le uscite in città previste nella programmazione ordinaria.